

Comment porter la poche ?

Sur le mollet :



Sur la cuisse :



Recommandations au quotidien

- ✓ Je me lave les mains avant et après toute manipulation de la sonde ou de la poche.
- ✓ J'effectue une toilette intime avec de l'eau et un savon doux, tous les matins et après chaque selle :
 - ✓ Pour les hommes, décalotter, nettoyer et recalotter le gland.
 - ✓ Pour les femmes, de la région génitale vers la région anale.
- ✓ Je maintiens la poche et la tubulure toujours en-dessous du niveau de la vessie.
- ✓ J'évite que la sonde ou la tubulure ne soit coudee.
- ✓ J'évite de laisser la poche au sol.
- ✓ Je vidange la poche plusieurs fois par jour (Je n'attends pas qu'elle soit pleine).
- ✓ Je bois abondamment, sauf contre-indication médicale, et je surveille la quantité urinée.
- ✓ Je ne déconnecte jamais ma poche de ma sonde. Si cela arrive, je désinfecte, je positionne à nouveau la poche et je préviens dès que possible le médecin.
- ✓ S'il y a apparition d'un effet indésirable (fièvre, sang dans les urines...) je préviens le médecin.

Pour bien vivre avec ma sonde, je respecte les règles.

Je suis porteur d'une sonde vésicale à demeure...

Plaquette d'information à destination du patient

Remise par le service



CHT
Les Centres de Référence

D'après la plaquette réalisée par le service d'urologie de l'Hôpital Privé de l'Estuaire (Le Havre)



Une sonde vésicale à demeure...

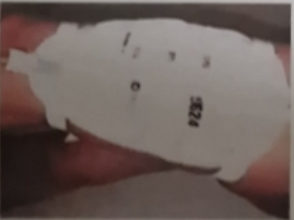
Qu'est ce qu'une sonde vésicale à demeure ?

Une sonde vésicale à demeure est une sonde qui est placée dans l'urètre (conduit qui permet l'écoulement de l'urine de la vessie vers l'extérieur), et qui est destinée à être laissée en place.

A cette sonde est connectée une poche.

Dans la journée...

La poche est accrochée à ma jambe à l'aide d'un filet ou d'une lanterne. Si je ne peux pas me lever, la poche sera accrochée au lit en dessous du niveau de la vessie.



Pour vider la poche (Je n'attends pas que ma poche soit pleine) :

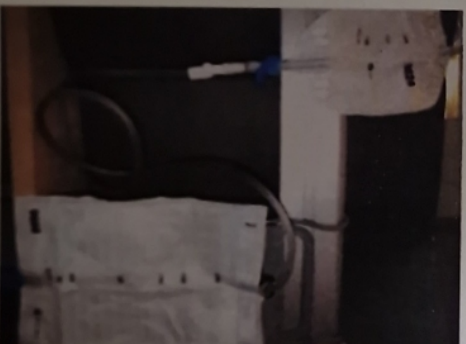
- 1 Je me lave les mains avec de l'eau et du savon, ou avec une solution hydro-alcoolique.
- 2 Je prends une compresse imbibée d'antiseptique, afin de pouvoir manipuler le système de vidange.

- 3 Je vide ma poche dans les toilettes.
- 4 Je me relave les mains avec de l'eau et du savon, ou avec une solution hydro-alcoolique.



Avant de me coucher...

- 1 Je vide ma poche de jour dans les toilettes (comme indiqué précédemment).
- 2 Je prépare ma poche de nuit, je vérifie que le robinet est bien fermé.
- 3 J'ouvre le robinet de ma poche de jour et je connecte ma poche de nuit à la poche de jour.



Chaque matin...

- 1 Je me lave les mains avec de l'eau et du savon, ou avec une solution hydro-alcoolique.
- 2 J'effectue une toilette intime à l'eau et avec un savon doux.
- 3 Je vide ma poche de nuit dans les toilettes.
- 4 Je ferme le robinet de la poche de jour.
- 5 Je déconnecte la poche de nuit de la poche de jour et je jette la poche avec les ordures ménagères.
- 6 Je désinfecte le système de vidange de la poche de jour avec une compresse imbibée d'antiseptique.



- 7 Je fixe ma poche de jour à ma jambe à l'aide d'un filet ou d'une lanterne.
- 8 Je me lave les mains avec de l'eau et du savon, ou avec une solution hydro-alcoolique.

Etre porteur d'une sonde vésicale n'empêche pas de sortir de chez soi !